

Режим дня

Приём детей, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Самостоятельная деятельность	8.55-9.00
	9.00-9.25
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.35-10.00
	10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35-12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность	15.40-16.20
Приобщение к художественной литературе	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.15-17.30
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.20
Приобщение к художественной литературе	18.20-18.45
игры, уход домой	18.45-19.30